

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ТИП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ)

Название программы «Танцевальный»

Направленность - художественная

Для детей 7-11 лет



Начни занятие с разминки:

<https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU>

Здесь можно включить видео и выполнить сказочную аэробику:

https://vk.com/video-22226069_162123585

А здесь подвигаться вместе с мамой:

<https://www.youtube.com/watch?v=XGno3OB8Uo0>



А здесь ты можешь посмотреть, как занимаются аэробикой другие ребята:

<https://www.youtube.com/watch?v=e364rrzDC2U>

