

### **Аннотация**

Программа «Волейбол» относится к физкультурно-спортивной направленности.

**Актуальность** применения данной программы состоит в реализации восполнения недостатка двигательной активности, имеющийся у школьников в связи с высокой учебной нагрузкой, углубленном изучении спортивной игры волейбол, оздоровительном эффекте занятий, а также их благотворном влиянии на все органы и системы подростка и формирование правильной осанки. Замечено также, что учащиеся, занимающиеся в спортивных секциях, являются образцом для подражания для сверстников и верными помощниками для учителя, что улучшает учебный процесс по предмету «Физическая культура» в школе в целом.

**Задачи:** совершенствование функциональных возможностей организма; способствовать развитию у детей физических качеств выносливости, ловкости, координации движений, внимательности; инициативы в принятии решений; воспитание силы воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы; формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия; формирование умений в организации и судействе в волейболе. Решение данных задач способствует не только достижению поставленной программой цели, но и создает условия для формирования компетентностей, принятых в нашей образовательной системе.

**Возраст обучающихся** 15-17 лет

**Уровень, объём и срок освоения программы.**

Уровень : базовый

Объем программы - количество часов в год 108 ч.

Срок освоения – 1 год

**Форма занятий:** групповая

**Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий**

2 раза в неделю по понедельникам 17.50-18.30, суббота 08.30-10.00

**Промежуточная аттестация** соревнования