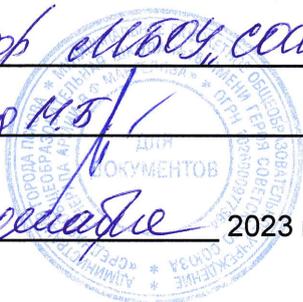


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 1"
Иванов А.Н.
" 29 " декабря 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.
" " _____ 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Представитель род.
комитета Андрейев С.И. Андрейев
" 29 " декабря 2023 г.

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 5-11 классов (родительская плата)

| № п/п | Наименование блюда | Норма выхода готовой продукции, гр | Технический нормативный документ, ГОСТ |
|-------|--|------------------------------------|---|
| | I неделя | | |
| | 1 день | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | № 340 сб.р.2004г. |
| 2 | Сосиска (мини) отварная | не менее 30 | № 413 сб.р.2004г. |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.р. 2004г. |
| 4 | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли | 50/30 | № 769,770,786,772 сб.р. 2004 г./ГОСТ 53041-2008 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 2 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983 |
| 2 | Котлета из цыпленка | 100 | № 496 сб.р. 2004г. |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 185 | № 520 сб.р. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | № 686 сб.р. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 3 день | | |
| 1 | Сыр порционный | 15 | № 97 сб.р. 2004г. |
| 2 | Запеканка из творога с повидлом | 200 | № 366 сб.р. 2004г. |
| 3 | Какао с молоком/ Кофейный напиток с молоком | 200 | №693/694/695/692 сб. р. 2004г. |
| 4 | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли | 50/30 | № 769,770,786,772 сб.р. 2004 |

| | | | |
|---|--|------------|--|
| | | | г./ГОСТ 53041-2008 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | ГОСТ 31805-2018 |
| | 4 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | № 516 сб.п. 2004г. |
| 3 | Гуляш | 100 | № 632 сб.п.1983г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 5 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Тефтели мясные с соусом | 110 | № 461 сб.п. 2004г |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | №508/511 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | II неделя | | |
| | 1 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с сыром и маслом | 225 | № 333 сб.п. 2004г. |
| 3 | Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая) | 35 | № 6 сб. п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 2 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Котлета из цыпленка | 100 | № 496 сб.п. 2004г. |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 185 | № 520 сб.п. 2004г. |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | № 686 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 3 день | | |
| 1 | Гуляш | 100 | № 632 сб.п.1983г. |
| 1 | Рис отварной | 180 | № 511 сб.п.2004г. |

| | | | |
|---|--|------------|---|
| 2 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| 4 | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли | 50/30 | № 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008 |
| | 4 день | | |
| 1 | Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные | 100/100/20 | №20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983 |
| 2 | Котлета, биточки, шницели/котлета по-хлыновски | 100 | № 454/451 сб.п. 2004г |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 185 | № 516 сб.п. 2004г |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |
| | 5 день | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | №508/511 сб.п. 2004г. |
| 2 | Тефтели мясные с соусом | 110 | № 461 сб.п. 2004г |
| 3 | Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли | 50/30 | № 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | № 685 сб.п. 2004г. |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | ГОСТ 31807-2018 |