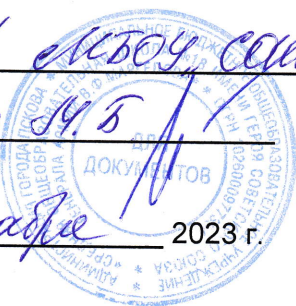


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 19
Иванов А.Н.

" 29 " декабря 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.

" " " 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Представитель род.
комитета Андрейев С.И.

" 29 " декабря 2023 г.

МЕНЮ

Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, 770 сб. р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	3 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75 /30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
	4 день		
1	Гуляш	100	№ 632сб.п.1983г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные /тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	3 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75 /30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
	4 день		
1	Гуляш	100	№ 632сб.п.1983г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, 770 сб. п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные /тефтели рыбные с белым соусом	90/90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	3 день		
1	Гуляш	100	№ 632сб.р.1983г.
2	Рис отварной	150	№ 511 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75 /30	№769,786,772, 770 сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018