

Примерное двухнедельное циклическое меню льготного питания

для учащихся 1- 4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
----------	--------------------	---	---

	I неделя		
	1 день		
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная, макароны отварные с маслом сливочным	80/150/5	№413,516 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	2 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	3 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с сыром (сыр российский/голландский, батон нарезной)	15/20	№3 сб.р. 2004
	5 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	II неделя		
	1 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	2 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	150/15	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
	3 день		
1	Блинчики с начинкой	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	15/20	№6 сб.р. 2004
	4 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г*
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012