СОГЛАСОВАНО
Управление роспотребнадзора
по Псковской области
[illegible] С.В
13 апреля 2019 г.

Согласовано с
родительским комитетом
школы
Андр /Андреев С.И./

«Утверждаю»
директор школы
[illegible] И.Б.

Двухнедельное цикличное меню полдников учащихся возрастной категории 7-11 лет (1-5 класс)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции гр	Ккал	Белки	Жиры	Угле-воды	Вита-мины (мг)	Вита-мины (мг)	Вита-мины (мг)	Вита-мины (мг)	Мине-ралы (мг)	Мине-ралы (мг)	Мине-ралы (мг)	Мине-ралы (мг)
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	→ Fe
	1 неделя													
	1 день													
№ 3 сб.р. 2004г.	Бутерброд с сыром	20/20	168	8,66	8,55	14,03	0,03	0,08	46,8	0,66	237,6	147,5	12,53	0,57
№ 685 сб. р. 2004г.	Чай с сахаром	200	56	0,18	0,04	13,66		0,02			3,95	6,24	3,33	0,66
	Итого		***224***	***8,84***	***8,59***	***27,69***	***0,03***	***0,1***	***46,8***	***0,66***	***241,6***	***153,7***	***15,86***	***1,23***
	2 день													
ГОСТ Р 53041-2008	Печенье	30	132	1,2	4,83	21,15				0,8	60			0,5
ГОСТ 31454-2012	Кефир	200	118	5,8	6,4	8	0,01	0,32		2,37	8,74	13,1	2,84	0,23
	Итого		***250***	***7***	***11,23***	***29,15***	***0,01***	***0,32***	***0***	***3,17***	***68,74***	***13,1***	***2,84***	***0,73***
	3 день													
ГОСТ Р 53041-2008	Вафли	30	163	1,2	4,83	21,15				0,8	60			0,5
ТР ТС 023/2011.	Сок фруктовый	200	90			22		0,02			0,02	0,2	0,02	4
	Итого		***253***	***1***	***5***	***43***	***0***	***0***	***0***	***1***	***60***	***0***	***0***	***5***
	4 день													
№ 805 сб.р. 2004г.	Булочка домашняя	50	187	4,05	6,28	28,7	0,07	0,11	4,87	3,1	34,74	41,72	10,66	0,65
№ 685 сб. р. 2004г.	Чай с сахаром	200	56	0,18	0,04	13,66		0,02			3,95	6,24	3,33	0,66
	Итого		***243***	***4,23***	***6,32***	***42,36***	***0,07***	***0,13***	***4,87***	***3,1***	***38,69***	***47,96***	***13,99***	***1,31***
	5 день													
№ 769 сб.р. 2004г.	Колобок песочный	50	129	4,05	6,28	28,7	0,07	0,11	4,87	3,1	34,74	41,72	10,66	0,65
ГОСТ 34048-2017	Снежок	200	158	5,4	5	21	0,01	0,32		2,37	8,74	13,1	2,84	0,23
	Итого		***287***	***9,45***	***11,28***	***49,7***	***0,08***	***0,43***	***4,87***	***5,47***	***43,48***	***54,82***	***13,5***	***0,88***
	2 неделя													
	1 день													
№ 3 сб.р. 2004г.	Бутерброд с сыром	20/20	168	8,66	8,55	14,03	0,03	0,08	46,8	0,66	237,6	147,5	12,53	0,57
№ 685 сб. р. 2004г.	Чай с сахаром	200	56	0,18	0,04	13,66		0,02			3,95	6,24	3,33	0,66

	Итого		***56***	***0,18***	***0,04***	***13,66***	***0***	***0,02***	***0***	***0***	***3,95***	***6,24***	***3,33***	***0,66***
	2 день													
№ 805 сб.р. 2004г.	Булочка домашняя	50	187	4,05	6,28	28,7	0,07	0,11	4,87	3,1	34,74	41,72	10,66	0,65
№ 685 сб. р. 2004г.	Чай с сахаром	200	56	0,18	0,04	13,66		0,02			3,95	6,24	3,33	0,66
	Итого		***243***	***4,23***	***6,32***	***42,36***	***0,07***	***0,13***	***4,87***	***3,1***	***38,69***	***47,96***	***13,99***	***1,31***
	3 день													
ГОСТ Р 53041-2008	Печенье	30	132	1,2	4,83	21,15				0,8	60			0,5
ГОСТ 34048-2017	Снежок	200	158	5,4	5	21	0,01	0,32		2,37	8,74	13,1	2,84	0,23
	Итого		***158***	***5,4***	***5***	***21***	***0,01***	***0,32***	***0***	***2,37***	***8,74***	***13,1***	***2,84***	***0,23***
	4 день													
ГОСТ Р 53041-2008	Вафли	30	163	1,2	4,83	21,15				0,8	60			0,5
ТР ТС 023/2011	Сок фруктовый	200	90			22		0,02			0,02	0,2	0,02	4
	Итого		***253***	***1,2***	***4,83***	***43,15***	***0***	***0,02***	***0***	***0,8***	***60,02***	***0,2***	***0,02***	***4,5***
	5 день													
№ 772 сб.р. 2004г.	Булочка с маком	50	162	4,05	6,28	28,7	0,07	0,11	4,87	3,1	34,74	41,72	10,66	0,65
№ 685 сб. р. 2004г.	Чай с сахаром	200	56	0,18	0,04	13,66		0,02			3,95	6,24	3,33	0,66
	Итого		***56***	***0,18***	***0,04***	***13,66***	***0***	***0,02***	***0***	***0***	***3,95***	***6,24***	***3,33***	***0,66***

Технический нормативный документ: Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах". Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М; изд. "Хлебпродинформ" 2004г.