СОГЛАСОВАНО
Управление роспотребнадзора
по Псковской области
_____ 2019 г.

**Двухнедельное цикличное меню полдников учащихся возрастной категории 7-11 лет (1-5 класс)**

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции гр | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Минералы (мг) | Минералы (мг) | Минералы (мг) | Минералы (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | → Fe |
| **1 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |
| | **1 день** | | | | | | | | | | | | | |
| № 3 сб.р. 2004г. | Бутерброд с сыром | 20/20 | 168 | 8,66 | 8,55 | 14,03 | 0,03 | 0,08 | 46,8 | 0,66 | 237,6 | 147,5 | 12,53 | 0,57 |
| № 685 сб. р. 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 56 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | | 0,02 | | | 3,95 | 6,24 | 3,33 | 0,66 |
| | ***Итого*** | | ***224*** | ***8,84*** | ***8,59*** | ***27,69*** | ***0,03*** | ***0,1*** | ***46,8*** | ***0,66*** | ***241,6*** | ***153,7*** | ***15,86*** | ***1,23*** |
| | **2 день** | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ Р 53041-2008 | Печенье | 30 | 132 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | | | | 0,8 | 60 | | | 0,5 |
| ГОСТ 31454-2012 | Кефир | 200 | 118 | 5,8 | 6,4 | 8 | 0,01 | 0,32 | | 2,37 | 8,74 | 13,1 | 2,84 | 0,23 |
| | ***Итого*** | | ***250*** | ***7*** | ***11,23*** | ***29,15*** | ***0,01*** | ***0,32*** | ***0*** | ***3,17*** | ***68,74*** | ***13,1*** | ***2,84*** | ***0,73*** |
| | **3 день** | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ Р 53041-2008 | Вафли | 30 | 163 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | | | | 0,8 | 60 | | | 0,5 |
| ТР ТС 023/2011. | Сок фруктовый | 200 | 90 | | | 22 | | 0,02 | | | 0,02 | 0,2 | 0,02 | 4 |
| | ***Итого*** | | ***253*** | ***1*** | ***5*** | ***43*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***1*** | ***60*** | ***0*** | ***0*** | ***5*** |
| | **4 день** | | | | | | | | | | | | | |
| № 805 сб.р. 2004г. | Булочка домашняя | 50 | 187 | 4,05 | 6,28 | 28,7 | 0,07 | 0,11 | 4,87 | 3,1 | 34,74 | 41,72 | 10,66 | 0,65 |
| № 685 сб. р. 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 56 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | | 0,02 | | | 3,95 | 6,24 | 3,33 | 0,66 |
| | ***Итого*** | | ***243*** | ***4,23*** | ***6,32*** | ***42,36*** | ***0,07*** | ***0,13*** | ***4,87*** | ***3,1*** | ***38,69*** | ***47,96*** | ***13,99*** | ***1,31*** |
| | ***5 день*** | | | | | | | | | | | | | |
| № 769 сб.р. 2004г. | Колобок песочный | 50 | 129 | 4,05 | 6,28 | 28,7 | 0,07 | 0,11 | 4,87 | 3,1 | 34,74 | 41,72 | 10,66 | 0,65 |
| ГОСТ 34048-2017 | Снежок | 200 | 158 | 5,4 | 5 | 21 | 0,01 | 0,32 | | 2,37 | 8,74 | 13,1 | 2,84 | 0,23 |
| | ***Итого*** | | ***287*** | ***9,45*** | ***11,28*** | ***49,7*** | ***0,08*** | ***0,43*** | ***4,87*** | ***5,47*** | ***43,48*** | ***54,82*** | ***13,5*** | ***0,88*** |
| **2 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |
| | ***1 день*** | | | | | | | | | | | | | |
| № 3 сб.р. 2004г. | Бутерброд с сыром | 20/20 | 168 | 8,66 | 8,55 | 14,03 | 0,03 | 0,08 | 46,8 | 0,66 | 237,6 | 147,5 | 12,53 | 0,57 |
| № 685 сб. р. 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 56 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | | 0,02 | | | 3,95 | 6,24 | 3,33 | 0,66 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Итого*** | | ***56*** | ***0,18*** | ***0,04*** | ***13,66*** | ***0*** | ***0,02*** | ***0*** | ***0*** | ***3,95*** | ***6,24*** | ***3,33*** | ***0,66*** |
| | **2 день** | | | | | | | | | | | | | |
| № 805 сб.р. 2004г. | Булочка домашняя | 50 | 187 | 4,05 | 6,28 | 28,7 | 0,07 | 0,11 | 4,87 | 3,1 | 34,74 | 41,72 | 10,66 | 0,65 |
| № 685 сб. р. 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 56 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | | 0,02 | | | 3,95 | 6,24 | 3,33 | 0,66 |
| | ***Итого*** | | ***243*** | ***4,23*** | ***6,32*** | ***42,36*** | ***0,07*** | ***0,13*** | ***4,87*** | ***3,1*** | ***38,69*** | ***47,96*** | ***13,99*** | ***1,31*** |
| | **3 день** | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ Р 53041-2008 | Печенье | 30 | 132 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | | | | 0,8 | 60 | | | 0,5 |
| ГОСТ 34048-2017 | Снежок | 200 | 158 | 5,4 | 5 | 21 | 0,01 | 0,32 | | 2,37 | 8,74 | 13,1 | 2,84 | 0,23 |
| | ***Итого*** | | ***158*** | ***5,4*** | ***5*** | ***21*** | ***0,01*** | ***0,32*** | ***0*** | ***2,37*** | ***8,74*** | ***13,1*** | ***2,84*** | ***0,23*** |
| | **4 день** | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ Р 53041-2008 | Вафли | 30 | 163 | 1,2 | 4,83 | 21,15 | | | | 0,8 | 60 | | | 0,5 |
| ТР ТС 023/2011. | Сок фруктовый | 200 | 90 | | | 22 | | 0,02 | | | 0,02 | 0,2 | 0,02 | 4 |
| | ***Итого*** | | ***253*** | ***1,2*** | ***4,83*** | ***43,15*** | ***0*** | ***0,02*** | ***0*** | ***0,8*** | ***60,02*** | ***0,2*** | ***0,02*** | ***4,5*** |
| | **5 день** | | | | | | | | | | | | | |
| № 772 сб.р. 2004г. | Булочка с маком | 50 | 162 | 4,05 | 6,28 | 28,7 | 0,07 | 0,11 | 4,87 | 3,1 | 34,74 | 41,72 | 10,66 | 0,65 |
| № 685 сб. р. 2004г. | Чай с сахаром | 200 | 56 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | | 0,02 | | | 3,95 | 6,24 | 3,33 | 0,66 |
| | ***Итого*** | | ***56*** | ***0,18*** | ***0,04*** | ***13,66*** | ***0*** | ***0,02*** | ***0*** | ***0*** | ***3,95*** | ***6,24*** | ***3,33*** | ***0,66*** |

Технический нормативный документ: Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах". Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М; изд. "Хлебпродинформ" 2004г.