

Аннотация

Рабочая программа внеурочной деятельности «Баскетбол» для учащихся 7 классов составлена на основе нормативно – правовой базы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011 г.
- Сборник программ внеурочной деятельности: 1-4 класс / под редакцией Н.Ф. Виноградовой. – М.: Вентана - Граф, 2011г.

В основу рабочей программы «Баскетбол» положены идеи и положения Федерального государственного образовательного стандарта и Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Программа «Баскетбол» относится к спортивно-оздоровительному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Данная программа призвана обеспечить направление внеурочного физкультурного образования учащихся общеобразовательного учреждения с использованием способов двигательной деятельности из раздела «Баскетбол».

Цель занятий – формирование физической культуры школьников, углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Задачи работы секции: расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «Баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;

- совершенствование функциональных возможностей организма;
 - воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы; привитие ученикам организаторских навыков; повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по баскетболу; подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу; отбор лучших учащихся для участия в соревнованиях; формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- формирование умений в организации и судействе в баскетболе.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы структурировано по видам спортивной подготовки: теоретической, физической, технической и тактической.

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

Теоретическая подготовка включает вопросы истории и современного состояния баскетбола, правил соревнований, техники безопасности, а также вопросы, связанные с гигиеническими требованиями.

Физическая подготовка дифференцирована на упражнения общей и специальной подготовки. Техническая подготовка включает упражнения без мяча и с мячом. В состав упражнений с мячом входят передача, прием, ведение и броски по кольцу. Тактические действия включают действия (индивидуальные и командные) игрока в нападении и защите.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые приемам игр, способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В конце обучения учащиеся должны знать правила игр и принимать участие в соревнованиях.

Данная образовательная программа реализуется в рамках раздела учебного плана «Внеурочная деятельность» по направлению «Спортивно-оздоровительная деятельность».

Периодичность занятий – 1 час в неделю. В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.