

Курс «Динамический час» - часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, для обучающихся 2–3 классов.

В программе Динамический час нашли свое отражение условия Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы. Программа обеспечивает создание условий для высокого качества преподавания физической культуры на уровне начального общего образования, выполнение требований, определенных статьей 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ, включая определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий, создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, способствует решению задач, определенных в стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г., направлена на достижение национальных целей развития Российской Федерации: сохранение населения, здоровья и благополучия людей, создание возможностей для самореализации и развития талантов. Физическая культура обладает широкими возможностями в использовании форм, средств и методов обучения. Существенным компонентом содержания программы по физической культуре является физическое воспитание граждан Российской Федерации.

Программа по физической культуре Динамический час основана на системе научных знаний о человеке, сущности физической культуры, общих закономерностях ее функционирования и использования с целью всестороннего развития людей и направлена на формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья.

Рабочая программа включает пояснительную записку, содержание по годам обучения и планируемые результаты.

Цель изучения учебного предмета «Динамический час – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Содержание программы определено с учетом:

- - требований ФГОС НОО к предмету «Физическая культура»
- - возрастных, психологических и индивидуальных особенностей учащихся, их интересов и потребностей;
- - тенденции развития воспитания и образования.

В основе программы реализация разделов «Способы физкультурной деятельности»:

- «Самостоятельные игры и развлечения»
- «Физическое совершенствование»
- «Подвижные и спортивные игры».

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа рассчитана на 2 года обучения - 1 час в неделю : 2 класс – 34 ч., 3 класс – 34 ч. из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Курс преподается как 3-й час физической культуры.