

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №18
имени Героя Советского Союза генерала армии В.Ф. Маргелова"**

дата 27.04.2020

Урок	Тема урока	Домашнее задание
3. Физика 09:50 - 10:30		bcfrijdfjkmuf@yandex.ru
4. Физическая культура 10:50 - 11:30	Равномерный бег 12 минут. Чередование бег с ходьбой. ОРУ. Подвижные игра «Перебежка с выручкой».	Долг по тестам: Быстрова, Лобанов, Раков, Сергеев А. .Фаткулина Нат, Харитонов Иван Готовим фотоотчёт по практике, описание техники выполнения и образцы фото прилагаются. . Упражнения: мост стойка на лопатках - без поддержки руками - ДЕВ, стойка на голове и руках - ЮНОШИ, планка, ласточка. Образцы упражнений в том же тесте -смотрите ссылку https://cloud.mail.ru/public/4BC4/2fUiop9ZL
5. Физика 11:40 - 12:20		Атомная энергетика п.60
5. Алгебра 11:40 - 12:20		https://www.time4math.ru/oge ,задания №13 (1(1) ,7(1), 3 (1), 10(весь))
5. Биология 11:40 - 12:20	Биологические ритмы. Сон, его значение. Гигиена сна.	Изучить с. 235-237