

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

06.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | № 311 | Каша молочная с маслом сливочным | 210 | | 219 | 5 | 9 | 30 |
| | гор.напиток | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ГОСТ3180 | Батон | 40 | | 96 | 2 | 2 | 18 |
| | | №99 | Колбаса варено-копченая | 20 | | 47 | 2 | 4 | |
| | | | Печенье | 30 | | 191 | 4 | 7 | 28 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 73,56 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | №139 | Суп картофельный гороховый | 250 | | 126 | 6 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | №492 | Плов из цыпленка | 150 | | 232 | 19 | 6 | 26 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | №769 | Булочка домашняя | 50 | | 191 | 4 | 7 | 28 |
| | хлеб бел. | ГОСТ3180 | Батон | 40 | | 96 | 2 | 2 | 18 |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | | 72 | 3 | 0 | 16 |
| | | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 73,56 | | | | |