

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№492	Плов из цыпленка	200		390	25	8	35
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18		36	1	0	8
		№50	Салат из свеклы с маслом растительным	65		73	1	5	4
		ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты				73,56				
Обед	закуска	№50	Салат из свеклы с маслом растительным	65		73	1	5	4
	1 блюдо	№124	Суп картофельный гороховый	250		126	6	4	18
	2 блюдо	№492	Плов из цыпленка	150		297	19	6	26
	гарнир								
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
						73,56			