

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ3180	Батон	40		96	2	2	18
		№99	Колбаса варено-копченая	20		47	2	4	
			Печенье	30		191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты				73,56				
Обед	закуска								
	1 блюдо	№139	Суп картофельный гороховый	250		126	6	4	18
	2 блюдо	№492	Плов из цыпленка	150		232	19	6	26
	гарнир								
	сладкое	№769	Булочка домашняя	50		191	4	7	28
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	40		96	2	2	18
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
					73,56				