| Школа | МБОУ "СОШ №18" | Отд./корп | | День | 18.04.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | №394,50 | Тефтели рыбные с соусом, пюре картофельное | 260 | 45,00 | 331 | 14 | 15 | 28 |
| | гор.напиток | №685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 1,56 | 36 | 1 | 0 | 8 |
| | | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | 18,00 | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | | ГОСТ3180 | Батон | 20 | 2,00 | 48 | 1 | 1 | 9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | 18,00 | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 10,00 | 106 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | №394 | Тефтели рыбные с соусом | 110 | 35,00 | 171 | 11 | 7 | 8 |
| | гарнир | №508 | Пюре картофельное | 150 | 0,00 | 160 | 3 | 8 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГОСТ3180 | Батон | 20 | 2,00 | 48 | 1 | 1 | 9 |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 1,56 | 72 | 3 | 0 | 16 |
| | | №685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |