

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ318	Батон	20		48	1	1	9
		№99	Колбаса варено-копченая	15		47	2	4	
			Кондитерское изделие	30		191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты				66,00				
Обед	закуска	№16	Огурец свежий	60		16	1	0	2
	1 блюдо	№139	Суп картофельный гороховый	250		126	6	4	18
	2 блюдо	№431	Печень по-строгановски	100		165	13	9	8
	гарнир	№508	Каша гречневая рассыпчатая	150		226	8	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
						66,00			