

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Кофейный напиток с молоком	200		106	2	1	22
	хлеб	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
		№99	Колбаса варено-копченая	15		47	2	4	
						66,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№43	Салат из квашеной капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№138	Суп картофельный с крупой	250		113	3	4	18
	2 блюдо	№632	Поджарка	100		286	15	41	4
	гарнир	№516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155		222	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
						66,00			