Школа МБОУ "СОШ №18" Отд./корп День 21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№461	Тефтели мясные с соусом	110		229	7	17	11
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
		№508	Каша гречневая рассыпчатая	150		226	8	5	36
Завтрак 2	фрукты				66,00				
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№132	Рассольник ленинградский со сметаной	250		135	3	5	20
	2 блюдо	№461	Тефтели мясные с соусом	110		229	7	17	11
	гарнир	№508	Каша гречневая рассыпчатая	150		226	8	5	36
	сладкое	№639	Компот из яблок	200		103	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
					66,00				