

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366	Запеканка из творога с повидлом	170		347	29	12	31
	гор.напиток	№693	Какао с молоком	200		131	4	3	23
	хлеб	ГОСТ 318	Батон	20		48	1	0	9
		№97	Сыр порционный	15		48	3	4	0
						66,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№816	Помидор свежий	60		16	0	0	2
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		125	7	6	11
	2 блюдо	№487	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175		355	23	11	1
	гарнир								
	сладкое	№633	Компот из сухофруктов	200		103	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
						66,00			