

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№499	Котлета из птицы	90		155	16	6	9
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
		№516	Макаронный изделия отварные с маслом сливочным	155		222	6	7	34
Завтрак 2	фрукты				66,00				
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		106	2	5	13
	2 блюдо	№499	Котлета из птицы	90		155	16	6	9
	гарнир	№508	Каша гречневая с маслом сливочным	155		226	8	5	36
	сладкое	№639	Компот из яблок	200		103	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
						66,00			