Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№632	Гуляш	100		286	15	41	4
	гор.напиток	№633	Компот из сухофруктов	200		103	0	0	23
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8
		№45	Салат из квашеной капусты	60		67	1	5	4
		№516	Макаронный изделия отварные с маслом сливочным	155		222	6	7	34
Завтрак 2	фрукты				66,00				
Обед	закуска	№45	Салат из квашеной капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250		88	2	4	10
	2 блюдо	№632	Гуляш	100		286	15	41	4
	гарнир	№516	Макаронный изделия отварные с маслом сливочным	155		222	6	7	34
	сладкое	№633	Компот из сухофруктов	200		103	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
					66,00				