

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

13.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | №366 | Запеканка из творога с повидлом | 170 | | 347 | 29 | 12 | 31 |
| | гор.напиток | №693 | Какао с молоком | 200 | | 131 | 4 | 3 | 23 |
| | хлеб | ГОСТ 318 | Батон | 20 | | 48 | 1 | 0 | 9 |
| | | №97 | Сыр порционный | 15 | | 48 | 3 | 4 | 0 |
| | | | | | | 66,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №816 | Помидор свежий | 60 | | 16 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | №107 | Суп картофельный на бульоне птицы | 250 | | 125 | 7 | 6 | 11 |
| | 2 блюдо | №487 | Цыпленок отварной | 90 | | 192 | 23 | 11 | 1 |
| | гарнир | №511 | Рис отварной с маслом сливочным | 155 | | 232 | 4 | 8 | 37 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 66,00 | | | | |