

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

18.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | № 311 | Каша молочная с маслом сливочным | 210 | | 219 | 5 | 9 | 30 |
| | гор.напиток | №685 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 106 | 2 | 1 | 22 |
| | хлеб | ГОСТ3180 | Батон | 20 | | 48 | 1 | 1 | 9 |
| | | №97 | Колбаса варено-копченая | 15 | | 47 | 2 | 4 | |
| | | | Кондитерское изделие | 30 | | 191 | 4 | 7 | 28 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 66,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №138 | Суп картофельный с крупой | 250 | | 113 | 3 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | №449 | Колобок особый | 90 | | 275 | 9 | 22 | 10 |
| | гарнир | №516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 155 | | 222 | 6 | 7 | 34 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | 66,00 | | | |