Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№388	Котлета рыбная	90		141	11	7	8
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8
		№50	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
		№508	Пюре картофельное с маслом сливочным	155		160	3	8	20
Завтрак 2	фрукты				66,00				
Обед	закуска	№50	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250		88	2	5	8
	2 блюдо	№388	Котлета рыбная	90		141	11	7	8
	гарнир	№508	Пюре картофельное с маслом сливочным	155		160	3	8	20
	сладкое	№633	Компот из яблок	200		103	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
					66,00				