

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

15.12.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | №492     | Плов из цыпленка           | 150      |       | 232          | 19    | 6    | 26       |
|            | гор.напиток | №633     | Компот из сухофруктов      | 200      |       | 103          | 0     | 0    | 23       |
|            | хлеб        | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный       | 20       |       | 40           | 1     | 0    | 8        |
|            |             | №45      | Салат школьный             | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            |             |          | Кондитерское изделие       | 30       |       | 191          | 4     | 7    | 28       |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                            |          | 66,00 |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | №45      | Салат школьный             | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            | 1 блюдо     | №124     | Суп картофельный гороховый | 250      |       | 126          | 6     | 4    | 18       |
|            | 2 блюдо     | №492     | Плов из цыпленка           | 150      |       | 232          | 19    | 6    | 26       |
|            | гарнир      |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | №633     | Компот из сухофруктов      | 200      |       | 103          | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный       | 40       |       | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            |             |          | Кондитерское изделие       | 30       |       | 191          | 4     | 7    | 28       |
|            |             |          |                            |          |       | 66,00        |       |      |          |