

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

14.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | №388 | Котлета рыбная | 90 | | 141 | 11 | 7 | 8 |
| | гор.напиток | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | | №50 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | | №508 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155 | | 160 | 3 | 8 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 66,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №50 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | | 88 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | №388 | Котлета рыбная | 90 | | 141 | 11 | 7 | 8 |
| | гарнир | №508 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155 | | 160 | 3 | 8 | 20 |
| | сладкое | №633 | Компот из яблок | 200 | | 103 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | 66,00 | | | |