

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366	Запеканка из творога с повидлом	170		347	29	12	31
	гор.напиток	№693	Какао с молоком	200		131	4	3	23
	хлеб	ГОСТ 318	Батон	20		48	1	0	9
		№97	Сыр порционный	15		48	3	4	0
					72,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№816	Салат школьный	60		67	0	0	2
	1 блюдо	№107	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		125	7	6	11
	2 блюдо	№487	Котлета мясная	90		280	23	11	1
	гарнир	№511	Рис отварной с маслом сливочным	155		232	4	8	37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
					72,43				