

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ318	Батон	20		48	1	1	9
		№99	Колбаса варено-копченая	15		47	2	4	
			Кондитерское изделие	30		191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты				72,43				
Обед	закуска	№16	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№139	Суп картофельный гороховый	250		126	6	4	18
	2 блюдо	№492	Плов из цыпленка	150		232	19	6	26
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие	30		191	4	7	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
					72,43				