

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№454	Котлета по-хлыновски	90		240	11	29	4
	гор.напиток	ТР ТС 023	Сок фруктовый	200		88	0	0	22
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
		№516	Макаронные изделия с маслом сливочным	155		222	6	7	34
Завтрак 2	фрукты				72,43				
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		106	2	5	13
	2 блюдо	№454	Котлета по-хлыновски	90		240	11	29	4
	гарнир	№516	Макаронные изделия с маслом сливочным	155		222	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
					72,43				