

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№693	Какао с молоком	200		131	4	3	23
	хлеб	ГОСТ 318	Батон	20		48	1	0	9
			Кондитерское изделие	30		191	4	7	28
						72,43			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№50	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		125	7	6	11
	2 блюдо	№631	Жаркое по-домашнему	150		188	19	5	17
	гарнир								
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
			Кондитерское изделие	30		191	4	7	27
					72,43				