

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

11.03.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | №461     | Тефтели мясные             | 110      |       | 229          | 7     | 17   | 11       |
|            | гор.напиток | №685     | Чай с сахаром              | 200      |       | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный       | 20       |       | 40           | 1     | 0    | 8        |
|            |             | №43      | Салат из свежей капусты    | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            |             | №508     | Каша гречневая рассыпчатая | 155      |       | 226          | 8     | 5    | 36       |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                            |          | 72,43 |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | №43      | Салат из свежей капусты    | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            | 1 блюдо     | №220     | Суп полевой                | 250      |       | 95           | 3     | 1    | 19       |
|            | 2 блюдо     | №461     | Тефтели мясные             | 110      |       | 229          | 7     | 17   | 11       |
|            | гарнир      | №508     | Каша гречневая рассыпчатая | 155      |       | 226          | 8     | 5    | 36       |
|            | сладкое     | №685     | Чай с сахаром              | 200      |       | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб бел.   |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный       | 40       |       | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            |             |          |                            |          |       | 72,43        |       |      |          |