

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

17.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | №454 | Котлета по-хлыновски | 90 | | 240 | 11 | 29 | 4 |
| | гор.напиток | ТР ТС 023 | Сок фруктовый | 200 | | 88 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | | №516 | Макаронные изделия с маслом сливочным | 155 | | 222 | 6 | 7 | 34 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 72,43 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | | 106 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | №454 | Котлета по-хлыновски | 90 | | 240 | 11 | 29 | 4 |
| | гарнир | №516 | Макаронные изделия с маслом сливочным | 155 | | 222 | 6 | 7 | 34 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 72,43 | | | | |