

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

24.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | №388     | Котлета рыбная                        | 90       |       | 141          | 11    | 7    | 8        |
|            | гор.напиток | №685     | Чай с сахаром                         | 200      |       | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20       |       | 40           | 1     | 0    | 8        |
|            |             | №50      | Салат из свеклы с маслом растительным | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            |             | №508     | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 155      |       | 160          | 3     | 8    | 20       |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                       |          | 72,43 |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | №50      | Салат из свеклы с маслом растительным | 60       |       | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            | 1 блюдо     | №124     | Щи из свежей капусты со сметаной      | 250      |       | 88           | 2     | 5    | 8        |
|            | 2 блюдо     | №388     | Котлета рыбная                        | 90       |       | 141          | 11    | 7    | 8        |
|            | гарнир      | №508     | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 155      |       | 160          | 3     | 8    | 20       |
|            | сладкое     | №633     | Компот из яблок                       | 200      |       | 103          | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       |       | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            |             |          |                                       |          |       | 72,43        |       |      |          |