

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210		219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Кофейный напиток с молоком	200		106	2	1	22
	хлеб	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
		№97	Колбаса варено-копченая	15		47	2	4	
		№769	Булочка домашняя	50		191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты				91,27				
Обед	закуска	№16	Помидор свежий	60		47	1	5	4
	1 блюдо	№138	Суп картофельный с крупой	250		113	3	4	18
	2 блюдо	№449	Колобок особый	90		275	9	22	10
	гарнир	№516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155		222	6	7	34
	сладкое	№769	Булочка домашняя	50		191	4	7	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
						91,27			