

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№454/51	Котлета , Макароны изделия с маслом сливочным	245		462	17	36	38
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18		36	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
					91,27				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250		88	2	5	8
	2 блюдо	№454	Котлета	90		240	11	29	4
	гарнир	№516	Макароны изделия с маслом сливочным	155		222	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
					91,27				