

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№631	Жаркое по-домашнему	150		188	19	5	17
	гор.напиток	№633	Компот	200		103	0	0	25
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18		36	3	0	16
		№50	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
						91,27			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№50	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		125	7	6	11
	2 блюдо	№631	Жаркое по-домашнему	150		188	19	5	17
	гарнир								
	сладкое	№633	Компот	200		103	0	0	25
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
						91,27			