Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366/51	Гуляш, макаронные изделия отварные	250		508	17	32	38
	гор.напиток	№633	Компот	200		103	0	0	23
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18		36	1	0	8
		№45	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
		ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты				91,27				
Обед	закуска	№45	Салат из свеклы с маслом растительным	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250		88	2	4	10
	2 блюдо	№366	Гуляш	100		286	11	25	4
	гарнир	№516	Макаронные изделия отварные	150		206	6	7	34
	сладкое	№633	Компот	200		103	0	0	25
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20		48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
					91,27				