Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№388/50	Тефтеля рыбная, пюре картофельное с маслом сливочным	245		331	14	15	28
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18		36	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
		ГОСТ318(	Батон	20		48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты				73,56				
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60		67	1	5	4
	1 блюдо	№110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		106	2	5	13
	2 блюдо	№388	Тефтеля рыбная	90		171	11	7	8
	гарнир	№508	Пюре картофельное с маслом сливочным	155		160	3	8	20
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ318(	Батон	20		48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36		72	3	0	16
					73,56				