

Школа

МБОУ "СОШ №18"

Отд./корп

День

01.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | №492 | Плов из цыпленка | 200 | | 390 | 25 | 8 | 35 |
| | гор.напиток | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | | 36 | 1 | 0 | 8 |
| | | №50 | Салат из свеклы с маслом растительным | 65 | | 73 | 1 | 5 | 4 |
| | | ГОСТ3180 | Батон | 20 | | 48 | 1 | 1 | 9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 73,56 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №50 | Салат из свеклы с маслом растительным | 65 | | 73 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №124 | Суп картофельный гороховый | 250 | | 126 | 6 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | №492 | Плов из цыпленка | 150 | | 297 | 19 | 6 | 26 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | №685 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | ГОСТ3180 | Батон | 20 | | 48 | 1 | 1 | 9 |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | | 72 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | 73,56 | | | |