

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №18 им.
г.р. Советского района г. Саратова
В. П. Маринин

" 25 " декабря 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.

" 25 " декабря 2022 г.



СОГЛАСОВАНО

председатель Управления
советом школы

Андреев С. П.
" 25 " декабря 2022 г.

МЕНЮ

Двухнедельное примерное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/ Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/	50/30	№769,770,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ Р 53041-2008
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /Колобок рыбный/Тефтели рыбные/Тефтели рыбные с соусом	90/90/90/110	№ 388,394 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	175	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,770,786,772, 747сб. р. 2004г.
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Гуляш	100	№ 632сб.р.1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/ Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/	75/30	№769,770,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ Р 53041-2008
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.

	порционная		
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/ Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/	50/30	№769,770,786,772, сб. п. 2004г. ГОСТ Р 53041-2008
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /Колобок рыбный/Тефтели рыбные/Тефтели рыбные с соусом	90/90/90/110	№ 388,394 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	65	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	200	№ 492 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / рис отварной	150	№508/511 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018